



臺中市立忠明高級中學

Taichung Municipal Chungming Senior High School

自主學習說明會

高一彈性學習時間 (週二第7節)

	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10
高一	第一週準備	自主學習講座	認識自主學習	認識自主學習	自主學習培力	自主學習培力	國慶日
	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28
高一	實體分領域說明會	十八學群講座	十八學群講座	校慶準備週	十八學群講座	自主學習	段考
	12/5	12/12	12/19	12/26	1/2	1/9	1/16
高一	十八學群講座	十八學群講座	十八學群講座	自主學習	自主學習計畫發表(分領域)	自主學習計畫發表(原班)	期末考週

※10/13.14段考、11/10校慶、11/28.29段考、1/17.18.19段考

112學年度課諮師班級數安排

高一課諮師	幸怡師	佩馨師	怡君師	美蘭師	靜瑩師	于虔師	素真師	美娟師
負責班級	(101)	(102)	(103)	(104)	(105)	(106)	(107)	(108)
高二課諮師	一歆師	孟娟師	毓璿師	幸怡師	乃綺師	華倫師	斐文師	英絲師
負責班級	(201)	(202)	(203)	(204)	(205)	(206)	(207)	(208)
高三課諮師	琬楨師	貴文師	必榮師	俞君師	琬鳳師	信慧師	婷芳師	志輝師
負責班級	(301)	(302)	(303)	(304)	(305)	(306)	(307)	(308)
體育班 課諮師	俊杰師	幸怡師	幸怡師					
負責班級	(109)	(209)	(309)					

課程學習成果(最多3件)

- 1.書面報告
- 2.實作作品
- 3.自然科學領域探究與實作成果
- 4.社會領域探究活動成果

- 完成校內課程就能產出
- 老師進行認證

多元表現

- 1.競賽表現
- 2.社團活動經驗
- 3.擔任幹部經驗
- 4.檢定證照
- 5.服務學習經驗
- 6.非修課紀錄之成果作品
- 7.特殊優良表現證明

8.高中自主學習計畫與成果

每位學生可於校內彈性學習時間
完成自主學習計畫



**多元表現
綜整心得**

至多800字
可呈現

- 動機
- 行動
- 感想
- 成果

<https://web.jhenggao.com/iLearning/Login.aspx>

請用chrome

登入

請選擇學校 ▼

帳號：

輸入...

預設都是學號

密碼：

輸入...

驗證碼：

輸入...

1-Y5-T

(點擊圖片可更換驗證碼，英文字不分大小寫)

登入



 公佈欄

 彈性學習申請

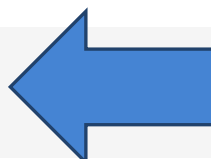
 彈性學習審查

 列印表單

 學習心得

 學生端操作手冊

 修改密碼



修改密碼

舊密碼	輸入...
新密碼	輸入...
再次確認	輸入...

☐ 顯示密碼

送出修改



公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習申請

申請人

申請學期

110-2 (使用中學期) ▾

計畫名稱

輸入...(100字以內)

分類及科目

尚未選擇 ▾

計畫內容屬性

學習主題

計畫動機與目的

指導教師需求

關鍵字搜尋...



群組清單

無分類

☐ 無分類 - 無科目

語文

☐ 語文 - 國語文

☐ 語文 - 日語



申請人	王大明	年級班級座號	普通科 2 年 10 班 01 號
申請學期	111-1 (使用中學期) ▼	申請時數	1

計畫名稱	英語
分類及科目	語文 - 國語文 ▼
計畫內容屬性	<input checked="" type="radio"/> 語文 <input type="radio"/> 數理 <input type="radio"/> 資訊生科 <input type="radio"/> 社會議題探究 <input type="radio"/> 自然科學探究 <input type="radio"/> 工藝手作 <input type="radio"/> 音樂 <input type="radio"/> 美術 <input type="radio"/> 影像 <input type="radio"/> 舞蹈肢體 <input type="radio"/> 其他 : 請輸入...(100字以內)
學習主題	<input checked="" type="radio"/> 閱讀計畫(含心得報告) <input type="radio"/> 專題研究(小論文) <input type="radio"/> 藝文創作 <input type="radio"/> 競賽培訓 <input type="radio"/> 技藝學習 <input type="radio"/> 實作體驗 <input type="radio"/> 服務學習 <input type="radio"/> 課程延伸 <input type="radio"/> 各式檢定 <input type="radio"/> 其他 : 請輸入...(100字以內)
計畫動機與目的	輸入...(200字以內)
指導教師需求	無指定者暫不需要填寫...(100字以內)
共學夥伴	輸入班級、座號、姓名，最多5人、小論文最多3人：無則免填...(100字以內)
預期成果	輸入...(200字以內)
成果產出形式	<input type="checkbox"/> 書面報告 <input type="checkbox"/> 實作成品 <input type="checkbox"/> 其他：請輸入...(100字以內)

****9/13放學前完成****

申請人	王大明	年級班級座號	普通科 2 年 10 班 01 號
申請學期	111-1 (使用中學期) ▼	申請時數	1
計畫名稱	英語		
分類及科目	語文 - 國語文 ▼		
計畫內容屬性	<input checked="" type="radio"/> 語文 <input type="radio"/> 數理 <input type="radio"/> 資訊生科 <input type="radio"/> 社會議題探究 <input type="radio"/> 自然科學探究 <input type="radio"/> 工藝手作 <input type="radio"/> 音樂 <input type="radio"/> 美術 <input type="radio"/> 影像 <input type="radio"/> 舞蹈肢體 <input type="radio"/> 其他 : 請輸入...(100字以內)		
學習主題	<input checked="" type="radio"/> 閱讀計畫(含心得報告) <input type="radio"/> 專題研究(小論文) <input type="radio"/> 藝文創作 <input type="radio"/> 競賽培訓 <input type="radio"/> 技藝學習 <input type="radio"/> 實作體驗 <input type="radio"/> 服務學習 <input type="radio"/> 課程延伸 <input type="radio"/> 各式檢定 <input type="radio"/> 其他 : 請輸入...(100字以內)		
計畫動機與目的	輸入...(200字以內)		
指導教師需求	無指定者暫不需要填寫...(100字以內)		
共學夥伴	輸入班級、座號、姓名，最多5人、小論文最多3人；無則免填...(100字以內)		
預期成果	輸入...(200字以內)		
成果產出形式	<input type="checkbox"/> 書面報告 <input type="checkbox"/> 實作成品 <input type="checkbox"/> 其他：請輸入...(100字以內)		

****10/25放學前完成****

▲場地為校內者由學校安排；申請校外者，請選擇其他，並在特殊需求欄位中填寫場地名稱。

週次	日期	節次	屬性	課程	預定學習內容/進度	場地/特殊需求	群組
15	12/06(二)	第七節	自主學習			校內	1
16	12/13(二)	第七節			點擊此列編寫計畫		1
17	12/20(二)	第七節			點擊此列編寫計畫		1
18	12/27(二)	第七節			點擊此列編寫計畫		1
19	01/03(二)	第七節			點擊此列編寫計畫		1

📅資料儲存

****11/15放學前完成****

新台灣之女看CSI自學英文 錄取英國名校鑑識科學系



讚

2018-02-06 22:35

f

LINE

〔記者蘇孟娟／台中報導〕台中市忠明高中高三生藍芸涓是新台灣之子，幼兒園起才跟著印尼籍母親來台定居，國語重頭學起，常要參加補救教學。但她自己開發優勢，用看國外影集自學英文，日前她放棄報名學測，破釜沉舟挑戰申請國外大學，錄取英國肯特大學鑑識科學系，未來想投入刑事辦案工作。



藍芸涓的父親年輕時是航遊四海的船員，在印尼與當導遊的母親譜出異國戀情。芸涓上幼兒園時才返國定居，來台時跟母親一樣不會聽說國語，進了小學，國語甚至要參加補救教學，才跟得上同學。

國語學得吃力的芸涓，卻自己開發優勢，小學起她超齡迷上美國知名刑事影集《CSI犯罪現場》，原本是邊看影集還邊讀中文字幕學中文，但讀中文實在太



會考吊車尾

劉宇宸劉冠宏打掉重練 攻進清、交

〔記者蘇孟娟／台中報導〕台中市忠明高中學生劉宇宸與劉冠宏，三年前各以二A三B吊車尾成績驚險入學，升高中後「打掉重練」，劉冠宏拚成校排前一%，繁星推薦入學拚進交大電子工程系，劉宇宸也克服數學弱科，攻進清華電機資訊學院學士班。

劉宇宸與劉冠宏三年前會考吊車尾入學忠明，兩人原本均極沒自信，但劉冠宏用一拚命唸、儘量讀「的穩紮穩打累積實力，讓他穩站校排前一%。劉宇宸的數學科起伏大，他檢視問題在於觀念不夠扎實，從基礎重新學起，學測數學進步到十四級分。兩人分享經驗都說：「高中可以是全新的開始，只要對自己有信心並努力改變。」



中市忠明高中學生劉宇宸（右）、劉冠宏吊車尾入學，高中三年打掉重練，這次繁星各拚進清、交大。（記者蘇孟娟攝）

1.網路: 交大ewant、中華開放教育平台、可汗學院、北一女中開放式課程、TED-Ed頻道(中文化課程)、YouTube EDU頻道(教育)

2.社區社教:圖書館、公司行號、社福單位、國立公共資訊圖書館、科博館、國美館、纖維博物館、漆藝博物館、國家歌劇院

3.學校:老師

4.書

你不需要很厲害

believe
yourself

才能開始

但你需要開始

才會很厲害