

60M 對照表(男)				60M 對照表(女)			
	秒數	得分	備註		秒數	得分	備註
1	7.50	30		1	8.00	30	
2	7.60	29		2	8.10	29	
3	7.70	28		3	8.20	28	
4	7.80	27		4	8.30	27	
5	7.90	26		5	8.40	26	
6	8.00	25		6	8.50	25	
7	8.10	24		7	8.60	24	
8	8.20	23		8	8.70	23	
9	8.30	22		9	8.80	22	
10	8.40	21		10	8.90	21	
11	8.50	20		11	9.00	20	
12	8.60	19		12	9.10	19	
13	8.70	18		13	9.20	18	
14	8.80	17		14	9.30	17	
15	8.90	16		15	9.40	16	
16	9.00	15		16	9.50	15	
17	9.10	14		17	9.60	14	
18	9.20	13		18	9.70	13	
19	9.30	12		19	9.80	12	
20	9.40	11		20	9.90	11	
21	9.50	10		21	10.00	10	
22	9.60	9		22	10.10	9	
23	9.70	8		23	10.20	8	
24	9.80	7		24	10.30	7	
25	9.90	6		25	10.40	6	
26	10.00	5		26	10.50	5	
27	10.30	4		27	10.80	4	
28	10.50	3		28	11.00	3	

說明：除對照量表計分外，評審老師若認為其技巧成熟度及動作流暢度表現出色，可於「備註欄」專業給分 1~10 分。(如以達滿分 30 分不需再加分)